

UROB SI SÁM

NÁROČNOSŤ: ★★★★★

ČAS: 1 deň

NÁKLADY: 2 100 €/70m² /

hrúbka 20 cm

LUDIA: 1 až 2

OBDOBIE: jar, leto, jeseň



Zateplíte si podkrovie ovčou vlnou

IZOLÁCIA PODKROVIA A STROPU

Ak sa rozhodnete svoje podkrovie prebudovať na obytný priestor, nesmiete zabudnúť na izoláciu strešných šikmín. Izolácia z ovčej vlny sa na takéto účely výborne hodí. Vďaka jej vlastnostiam bude v podkroví príjemná klíma na bývanie.

1. ROZBALENIE



Rolku 5 m ovčej vlny otvoríme jednoduchým spôsobom.

2. ULOŽENIE



Vlnenú izoláciu po rozbalení jednoducho rozvineme medzi krokvy na určenom mieste medzi krokvami.

3. PRVÁ VRSTVA



Pás pripevníme sponkovačkou o krokvy, aby pevnejšie držala. Postupujeme zhora nadol.

4. ODRHNUTIE



Keď je už pás prichytený, jednoduchým spôsobom odtrhneme prebytočnú časť bez použitia akýchkoľvek nástrojov.

5. DVE VRSTVY



Izolácia sa musí skladať z dvoch vrstiev, aby spoje jednej vrstvy boli prekryté súvislým pásom druhej vrstvy.

6. DRUHÁ VRSTVA



Rovnako ako pri prvej vrstve pripevníme pás sponkovačkou ku krokvám a prebytočnú časť odtrhneme.

7. DOPLNENIE



Prípadné medzery a škáry vyplníme vlneným pletencom.

8. PAROBRZDNÁ FÓLIA



Pod druhú vlnenú vrstvu z vnútornej strany natiahneme celulóзовú parobrzdnú fóliu.

9. VZDUCHOTESNÁ PÁSKA



Spoje a pripojenia na konštrukcie, ako aj otvory po zošívaní dôkladne prelepíme vzduchotesnou páskou.

10. DREVENÝ OBKLAD



Potom môžeme pribíjať alebo skrutkovať drevený obklad na horizontálne latovanie. Medzery slúžia na vedenie káblov.

11. HOTOVO



Podkrovie je zaizolované izoláciou z ovčej vlny, ktorú prekryva drevený podhľad z tatranského profilu.

KONTROLNÝ ZOZNAM

MATERIÁL na zateplenie a parozábranu od 2 099 €

- parobrzdná fólia** 171 €
70m² (t. j. 80 bm – treba kúpiť 2 baly po 50 bm)
- vlnený pletenec** 52,20 €
nie vždy je potrebný, 5 kg = 200 bm
- ovčia vlna** 1 848 €
Daemwool DWS 10, 140 m²
- náboje do sponkovačky** 15 €
- lepiaca páska** 65 €
Air stop FLEX, 7 ks

NÁRADIE

- sponkovačka**
- rebrík**

dobré RADY

MENŠIE ŠKÁRY

Môžete ich vyplniť aj zvyškami izolačných pásov alebo izolačným pletencom, ktorý je na to priamo určený.

PAROBRZDNÁ FÓLIA

Keďže je z celulózy, prenikanie vlhkého vzduchu a pary do konštrukcie iba obmedzuje. V spojoch a v napojení na konštrukciu ju dôkladne pozalievajte vzduchotesnou páskou.

OVČIA VLNA

- čistí vzduch**
obsahuje bielkovinovú zlúčeninu protektín, ktorá neutralizuje škodlivé látky (formaldehydy a aldehydy). V obytnom podkroví tak pôsobí ako čistička vzduchu a má priaznivé účinky na organizmus obyvateľov domu.
- znesie vlhkosť**
vďaka tomu, že ovčia vlna môže prijať tretinu svojej hmotnosti bez straty izolačných vlastností, je klíma v miestnosti príjemná v zime aj v lete.
- proti ohňu a škodcom**
ovčia vlna je ohňovzdorná a ošetrovaná prírodnými certifikovanými postupmi proti škodcom. Potrebuje dýchať, nesmie sa uzavrieť nepriechodnými fóliami.